

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

На 26 июня 2025г.

1-День

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Каши жидкие молочные из манной крупы с маслом	200/10	291
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Сыр Российский	10	34
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (приморозки)	30	7,8
Овощи свежие (огурцы)	30	4,8
Суп картофельный с лапшой	250	113,80
Плов из птицы (курица)	100/180	432,0
Компот из смеси сухофруктов	200	88,0
Хлеб пшеничный	68	163
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

2-День

На 27 июня 2025 г.

МБОУ СОШ № 16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Икра из свежих кабачков	100	83
Омлет натуральный	106	205
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с молоком	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	72
Сыр Российский	15	51,0
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,06
Борщ с капустой и картофелем	250	163,80
Биточки из птицы (курица)	100	268,00
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	365,40
Напиток фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	120,00
Хлеб ржаной	50	120,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		
	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

3-День

На 30 июня 2025 г.

МБОУ СОШ №

16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Тефтели из говядины 1 Вариант с соусом сметанным с томатом	90/50	321,60
Макаронные изделия отварные	150	180,00
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	163,8
Рыба запеченная (филе минтай)	100	275,0
Картофель отварной с маслом	180/5	265,0
Напиток фруктовый	200	92,0
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

4-День

На 1 июля 2025 г.

МБОУ СОШ № 16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	220/10	291
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Сыр Российский	10	34
Чай с сахаром	150/50/15	60
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (помидор)	30	9,6
Овощи свежие (огурцы)	30	9,60
Суп картофельный с лапшой домашней	250	113,80
Гуляш из говядины	100/100	432,00
Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	382,20
Сок	200	92,00
Хлеб пшеничный	69	120,00
Хлеб ржаной	50	120,00
Плоды свежие	1 шт	30,00
Шоколад Аленка	15	80,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

5-День

На 2 июля 2025 г.

МБОУ СОШ № 16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	160/20	450,000
Масло сливочное Крестьянское	10	75,000
Чай с молоком	150/50/15	91,000
Булочка Веснушка 60г.	1	215
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,60
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	163,80
Тефтели из говядины 1 вариант с соусом	100/50	321,60
Каша рассыпчатая гречневая	180	190,80
Компот из смеси сухофруктов	200	127,20
Хлеб пшеничный	50	120,00
Хлеб ржаной	50	120,00
Фрукты свежие	1 шт	100,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

6-День

На 3 июля 2025 г.

МБОУ СОШ №

16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Фрикадельки из птицы(курица)	90	365,4
Картофельное пюре с маслом	150/5	163,4
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	120
Сыр Российский	15	51,0
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	163,8
Птица тушеная в соусе сметанном с томатом и морковью	100/100	588,0
Макаронные изделия отварные	180	170,3
Сок	200	90
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		
	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

7-День

На 4 июля 2025 г.

МБОУ СОШ №

16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Лапшевник с творогом с сметаной	200/20	356,00
Масло сливочное Крестьянское	10	63
Чай с сахаром	200/15	60
Булочка Веснушка 60г.	60	215
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Щи зеленые	250	360,00
Гуляш из говядины	100/100	268,00
Картофель отварной с маслом	180/5	265,00
Компот из смеси сухофруктов	200	88,00
Хлеб пшеничный	70	168,00
Хлеб ржаной	50	120,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

8-День

На 7 июля 2025 г.

МБОУ СОШ № 16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Голубцы Любительские	90/30	205,000
Макаронные изделия отварные	150	144,0
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие(помидоры)	30	4,8
Овощи свежие (огурцы)	30	4,8
Борщ с капустой и картофелем	250	116,6
Рыба запеченная (филе минтай)	100	216,00
Картофельное пюре	180	196,1
Напиток фруктовый	200	92,0
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

9-День

На 8 июля 2025 г.

МБОУ СОШ №

16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Икра из свежих кабачков	100	83,00
Омлет натуральный	106	205,00
Масло сливочное Крестьянское	10	75,00
Чай с лимоном	200/15/7	91,00
Хлеб пшеничный	50	120,00
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	163,80
Фрикадельки из птицы	100	265,00
Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	144,00
Сок	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	120,00
Хлеб ржаной	50	120,00
Плоды свежие	1 шт	75,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

10-День

На 9 июля 2025 г.

МБОУ СОШ №

86

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Овощи свежие(помидор)	60	9,6
Плов из птицы (курица)	100/180	432,0
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с молоком	200/15	91
Хлеб пшеничный	50	120
Сыр Российский	15	75,0
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с лапшой	250	113,8
Птица тушеная в соусе сметанном с томатом с морковью	100/100	588,0
Каша рассыпчатая гречневая	180	144
Компот из смеси сухофруктов	200	88,0
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
Фрукты свежие	1	100
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

11-День

На 10 июля 2025 г.

МБОУ СОШ № 16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	200/10	196,00
Чай с сахаром	150/50/15	60,00
Бутерброд с сыром	15.05.1930	145,00
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,60
Борщ с капустой и картофелем	250	116,60
Гуляш из говядины	100/100	268,00
Макаронные изделия отварные	180	217,40
Компот из свежих плодов	200	145,00
Хлеб пшеничный	50	120,00
Хлеб ржаной	50	120,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Фр.Энгельса, 109

М Е Н Ю

12-День

На 11 июля 2025 г.

МБОУ СОШ №

16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Фрикадельки из птицы(курица)	90	230,00
Каша рассыпчатая гречневая	150	321,00
Чай с лимоном	200/15	91,00
Хлеб пшеничный	50	120,00
Масло сливочное Крестьянское	10	75,00
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,60
Суп картофельный с горохом	250	163,80
Плов из птицы(курица)	100/180	432,00
Сок	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	120,00
Хлеб ржаной	50	120,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

13-День

На 14 июля 2025 г.

МБОУ СОШ № 16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Тефтели из говядины 1 вариант с соусом сметанным с томатом	90/50	321,60
Макаронные изделия отварные	150	215,28
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с сахаром	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,60
Суп картофельный с лапшой домашней	250	113,80
Рыба запеченая(филе минтай)	100	216,00
Картофельное пюре с маслом	180/5	196,10
Компот из смеси сухофруктов	200	88,00
Хлеб пшеничный	50	120,00
Хлеб ржаной	50	120,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



"АЗАЛИЯ"

М Е Н Ю

14-День

На 15 июля 2025 г

МБОУ СОШ №2

[illegible]

Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

15-День

На 16 июля 2025 г.

МБОУ СОШ № 16

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Икра -из свежих кабачков	150	180,3
Омлет натуральный	90/30	205
Чай с лимоном	10	75
Бутерброд с сыром	150/50/15	91
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	163,80
Фрикадельки из птицы (курица)	100	265,00
Каша рассыпчатая гречневая	180	293,00
Компот из смеси сухофруктов	200	88,00
Хлеб пшеничный	50	120,00
Хлеб ржаной	50	120,00
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	265,15 руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

